CIDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

BILAN DE COMPETENCES

Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles du Bas-Rhin

Le bilan de compétences concerne toutes les personnes salariées ou non, femmes ou hommes, s'interrogeant sur leur activité professionnelle, souhaitant clarifier leur situation professionnelle ou changer de métier, opérer une reconversion professionnelle ou simplement voulant faire le point sur leur activité et évoluer dans leur structure.

VOS CONTACTS

STRASBOURG :

Noëlle YABA : consultante en bilan de compétences
nyaba@cidff67.fr

Laetitia BIETH-JOHNSON : psychologue du travail
lbieth-johnson@cidff67.fr

HAGUENAU et WISSEMBOURG :

Anne SEEWALD : consultante en bilan de compétences
aseewald@cidff67.fr

Les objectifs du bilan de compétences

- Se **projeter** dans l'avenir et redonner un **nouvel élan** à sa carrière
- **Connaître, mobiliser** et **valoriser** ses compétences et ses ressources personnelles
- Donner du **sens** à son avenir professionnel
- Se **réorienter** au sein de sa structure, envisager de **changer** d'horizon professionnel

Les étapes du bilan de compétences

PHASE 01

Bilan professionnel et personnel

Analyser le parcours
Définir les attentes
Rappeler les modalités du bilan

PHASE 02

Elaboration du projet professionnel

Identifier les compétences
Dégager des pistes
Développer le(s) projet(s)

PHASE 03

Elaboration du plan d'action

Concrétiser le(s) projet(s) professionnels
Co-rédiger une synthèse

SUIVI À 6 MOIS

La méthodologie du bilan de compétences

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Un entretien durant la phase préliminaire pour déterminer le nombre d'heures et le contenu du bilan de compétences

Des rendez-vous individuels en présentiel et/ou visio-conférence

Adaptés à l'emploi du temps de la personne (possibilité hors heures de bureau)

Une synthèse remise en fin du bilan

DURÉE

De 12h à 24h en fonction des besoins

De 8 à 12 semaines en moyenne

Entretiens d'1h30 à 2h

OUTILS

Supports d'auto-description et d'auto-évaluation

Tests d'intérêts professionnels (valeurs, motivation, intérêts, etc.)

Tests de personnalité

Tests d'aptitudes et de compétences

RÉSULTATS ATTENDUS

Mettre en évidence les compétences professionnelles et personnelles

Analyser les motivations et aspirations profondes

Définir un projet professionnel réaliste et réalisable

FINANCEMENT

Compte Personnel de Formation (CPF)

Autofinancement

Employeur

Pôle Emploi et Missions Locales (selon conventions)

Cette prestation est proposée dans le respect du consentement, de la confidentialité et de la neutralité inhérente à sa mise en œuvre.

Pourquoi choisir le CIDFF du Bas-Rhin :

Reconnu d'intérêt général, le CIDFF est composé d'une **équipe pluridisciplinaire et spécialisée** dans l'orientation, l'emploi et l'accès au droit.

Le CIDFF agit depuis 1975 sur le département en portant des **valeurs** et des **engagements** forts et plus particulièrement pour :

- Allier **l'humain** et les **compétences**
- Être **acteur.rice de l'égalité et de la mixité professionnelle** entre les femmes et les hommes
- Être au plus proche des **structures** et mettre en place des **actions innovantes**

Les + du CIDFF du Bas-Rhin :

Le CIDFF bénéficie d'un **large réseau de professionnel.le.s** dans le domaine de l'insertion sociale et professionnelle, **d'entreprises, de collectivités et d'associations** ainsi que **d'Ambassadeur.drice.s de la Mixité Professionnelle**.

Le CIDFF propose également des **ateliers collectifs** sur des thématiques liées à l'emploi ainsi que la possibilité de bénéficier d'un **accompagnement personnalisé**.

CIDFF du Bas-Rhin

24 rue du 22 novembre - 67000 Strasbourg

03 88 32 03 22 strasbourg@cidff67.fr

Site : basrhin.cidff.info @cidffdubasrhin

Facebook.cidff67.fr Twitter@CIDFF_67

Soutenez le projet : Le CIDFF et les enfants avec LILO, moteur de recherche utile !

Si vous êtes en situation de handicap ou rencontrez des difficultés particulières pour accéder à cette prestation, contactez-nous afin que nous puissions organiser les conditions de votre accueil.
Téléphone : 03 88 32 03 22

Conception et impression : CIDFF67 – Juin 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique